



Artha
INSTITUTO DE ONCOLOGIA CLÍNICA

Manual de orientação aos pacientes

Você está iniciando o seu tratamento e acompanhamento conosco. Com o objetivo de esclarecer algumas dúvidas, elaboramos este guia com as informações sobre a rotina de atendimentos e os procedimentos assistenciais do Instituto Artha.

www.arthaoncologia.com.br



O que é Câncer?

As células saudáveis que formam os tecidos do nosso corpo são como tijolos na construção de uma casa. Porém, elas podem ficar doentes, crescendo de forma desordenada, como se fôssemos construir uma casa com tijolos com formas e tamanhos diferentes. É nestes casos que se forma o câncer, também chamado de tumor maligno ou neoplasia. Podendo ocorrer em qualquer órgão do corpo humano.

O Câncer tem cura?

A possibilidade da cura do câncer vai depender do estágio em que a doença foi descoberta. Atualmente existem métodos de diagnósticos eficazes, capazes de detectar a doença ainda em estágios iniciais, aumentando assim as chances de cura.

Em casos que a doença encontra-se avançada ou em alguns tipos mais agressivos de câncer, onde a cura não é mais possível existem tratamentos que irão auxiliar consideravelmente na qualidade de vida e no aumento da sobrevida do paciente, assim como um paciente portador de hipertensão ou diabetes; que por sua vez também não possuem cura, mas possuem controle da progressão da doença com uso adequado dos medicamentos.



O que é Quimioterapia?

É um tipo de tratamento em que se utilizam medicamentos para combater o câncer. Atuam destruindo as células doentes que estão formando o tumor e impedindo também que se espalhe pelo corpo. Geralmente são aplicados na veia, mas podem ser administrados via oral, sob a pele (subcutâneo), intramuscular, ou intratecal.

Como será realizado o tratamento?

Em geral, um dia antes da data marcada para seu tratamento, você deverá fazer um exame de laboratório solicitado pelo seu médico. Lembre-se de realizá-lo exatamente no dia em que ele foi solicitado, pois caso o resultado não chegue, o tratamento será desmarcado e você não poderá realizá-lo na data programada. →





Quimioterapia

Como será realizado o tratamento?

Após a liberação do tratamento pelo médico, a enfermeira entrará em contato com você por telefone e a sua aplicação será confirmada para a data agendada previamente.

No dia marcado para o seu tratamento você deve vir até o Instituto Artha com o seu documento de identidade e dirigir-se a recepção. De lá, você será encaminhado para a Sala de Aplicação, onde será atendido por uma equipe formada por enfermeiros especializados. O tratamento será realizado de acordo com a prescrição do seu médico.

O tratamento poderá acontecer das seguintes formas:

- **Via oral**
entrega de comprimidos que você deverá tomar nos dias e horários informados pelo seu médico;
- **Intravenosa**
infusão, soro com medicamento ou injeção diretamente na veia ou no cateter;
- **Intramuscular**
injeção no músculo;
- **Subcutâneo**
região abaixo da pele;
- **Intratecal**
menos comum, sendo aplicada no líquido (líquido da espinha), através de uma agulha.



Cuidados com a quimioterapia Via Oral

Se você receber quimioterapia em comprimido, é fundamental que respeite com rigor a forma de tomá-lo, de acordo com a orientação médica, nos dias e horários certos.



Posso tomar outros medicamentos?

Caso tenha outros problemas de saúde, informe ao seu médico. Mas a princípio, não interrompa o uso de remédios.



Posso ingerir bebidas alcoólicas?

Você não está proibido de tomar bebidas alcoólicas, a não ser que esteja usando antibióticos ou tranquilizantes, porém é aconselhável parar ou diminuir o consumo durante o tratamento.



Efeitos colaterais

Os quimioterápicos atingem também as células saudáveis e devido a isso podem surgir os efeitos colaterais. Esses efeitos variam de acordo com o organismo de cada um e nem sempre ocorrem.

Náuseas e Vômitos

A intensidade desses sintomas depende das drogas utilizadas e do paciente. Pode ocorrer no dia da aplicação ou nos dias subsequentes.



Recomendações

- Tome antieméticos (medicações contra vômitos) conforme prescrição do seu médico;
- Escolha um ambiente calmo para realizar suas refeições livre de odores fortes;
- Dê preferência a alimentos frescos e bebidas frias, evitando alimentos gordurosos;
- Alimente-se em pequenas quantidades, várias vezes ao dia;
- Prefira alimentos secos como torradas, bolachas, pão torrado.

Diarreia

Aumento da frequência, volume e conteúdo líquido das fezes, diferente do padrão habitual de eliminação intestinal.



Recomendações

- Aumente o consumo de líquido como água, água de coco, suco de caju, goiaba ou maçã;
- Evite alimentos laxativos como: mamão, ameixa, abóbora, beterraba, abobrinha e vegetais crus;
- Evite alimentos gordurosos, condimentados, leite e derivados;
- Realize higiene perianal com água e sabonete íntimo após cada evacuação.

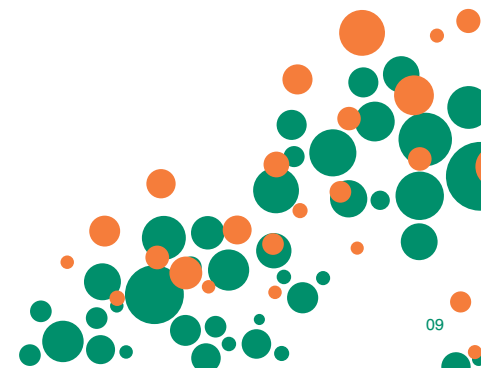
Constipação

Dificuldade no funcionamento do intestino, causando a retenção das fezes.



Recomendações

- Aumente a ingestão de líquidos;
- Aumente o consumo de frutas como laranja, ameixa, mamão, melão e melancia;
- Utilize alimentos ricos em fibras e vegetais;
- Evite pães e massas.





Efeitos colaterais

Queda de cabelo (alopécia)

A perda de cabelo depende da droga utilizada. Pode começar algumas semanas depois do primeiro ciclo de quimioterapia. Apesar de ser um efeito desagradável por afetar a autoimagem, lembre-se que é temporário e voltará a crescer no término da quimioterapia. No momento o mais importante é o seu tratamento!



Recomendações

- Corte o cabelo mais curto, antes que comece a cair;
- Utilize lenços, perucas ou outros adereços;
- Durante o tratamento evite tinturas e permanentes. Até seis meses após o término do tratamento deve-se evitar a utilização destes produtos químicos.

Hiperpigmentação

Alguns quimioterápicos podem causar escurecimento da pele quando exposta aos raios solares, principalmente nas dobras das articulações, nas unhas e no trajeto das veias.



Recomendações

- Aplique protetor solar nas áreas a serem expostas antes de sair ao sol;
- Utilize chapéu ou boné para proteger a face e a cabeça;
- Mantenha a pele sempre hidratada com seu hidratante de costume;
- Evite exposição ao sol das 10 às 16 horas.

Mucosite (aftas orais)

Alguns quimioterápicos podem provocar uma inflamação da mucosa, o que chamamos de mucosite, podendo ser oral, vaginal ou gastrointestinal. Os sintomas podem ser inchaço, vermelhidão, dor, descamação, alterações na produção de saliva aumentando ou diminuindo causando a sensação de boca seca.



Recomendações

- Deve-se evitar alimentos muito quentes, ácidos, gordurosos ou muito condimentados e temperos picantes. Dê preferência para alimentos temperados com ervas como manjeriço, orégano, cebolinha, etc;
- Durante o período de mucosite utilize alimentos líquidos ou pastosos (batidos no liquidificador);
- Mantenha uma higiene oral adequada e utilize escova de cerdas macias para limpeza dos dentes após cada refeição;
- Retire as próteses para uma limpeza adequada;
- Fazer bochechos com Gluconato de Clorexidina 0,12% ou 1 colher de bicarbonato de sódio para cada copo de água. Realizar de 3 a 4 vezes por dia;
- Chá de camomila pode auxiliar na cicatrização das feridas portanto seu uso é incentivado;
- Siga rigorosamente as orientações que seu médico dará neste momento em relação as medicações a serem usadas.

Toxicidade sobre o sistema nervoso

Alguns quimioterápicos podem provocar alterações neurológicas devido ao efeito que estes medicamentos causam sob as células nervosas, podendo assim o paciente apresentar formigamento ou adormecimento das extremidades, sensação de queimação, zumbido nos ouvidos, etc.

É importante avisar seu médico sobre esses sintomas, pois dependendo da intensidade o seu tratamento poderá ser modificado.

Alterações emocionais

Ao receber o diagnóstico de câncer ou mesmo durante o tratamento o paciente pode apresentar alterações emocionais ocasionadas pela dificuldade de adaptação a nova situação, podendo ficar mais irritado, deprimido, impaciente.

Esses sintomas geralmente são passageiros, mas podem permanecer por um longo período o que poderá dificultar as atividades cotidianas. Caso isso ocorra é aconselhável um acompanhamento psicoterápico que seu médico poderá indicar.

Reprodução e sexualidade

A quimioterapia pode causar perda de libido, suspensão temporária da menstruação, menopausa precoce, ressecamento vaginal e andropausa em homens. A gravidez deve ser evitada no período do tratamento quimioterápico tendo em vista que os medicamentos podem interferir na formação fetal.



Posso manter minhas relações sexuais normalmente?

A atividade sexual pode ser mantida normalmente porém alguns cuidados devem ser tomados como o uso de preservativos - devem ser usados sempre antes das relações sexuais caso ocorra liberação de quimioterapia no sêmen ou secreção vaginal.





Recomendações gerais

- Durante o período de tratamento evite lugares com multidão principalmente se forem fechados;
- Tente manter ocupação e atividades habituais caso sintá-se bem;
- Evite contato com pessoas com alguma doença infecto-contagiosa;
- Fazer refeições leves antes de comparecer a sessão de quimioterapia;
- Durante o período de infusão da quimioterapia e até 48 horas após o término sempre que utilizar o vaso sanitário baixe o tampo e pressione duas vezes a descarga;
- Compareça as sessões de quimioterapia sempre que possível acompanhado, mas lembre-se o acompanhante deve possuir mais de 18 anos.

Entre em contato com seu médico imediatamente se:

- Apresentar febre igual ou superior a 37,8C;
- Manchas avermelhadas na pele e/ou sangramentos, falta de ar ou dificuldade de respirar;
- Náuseas / vômitos incoercíveis apesar do uso domiciliar de antieméticos;
- Qualquer outro sintoma que leve a desconforto intenso.



Lembre-se

Toda a equipe da **ARTHA INSTITUTO DE ONCOLOGIA CLÍNICA** está disponível para ajudá-lo no que necessitar. Em caso de qualquer dúvida, procure seu médico, ou qualquer membro da equipe. Nunca deixe uma dúvida sem ser esclarecida.

Rua Dr. Edmundo Lauffer, 299 - Sala 303
Bom Pastor - Igrejinha RS
CEP 95650 000



atendimento@arthaoncologia.com.br
www.arthaoncologia.com.br
51 3545.7700